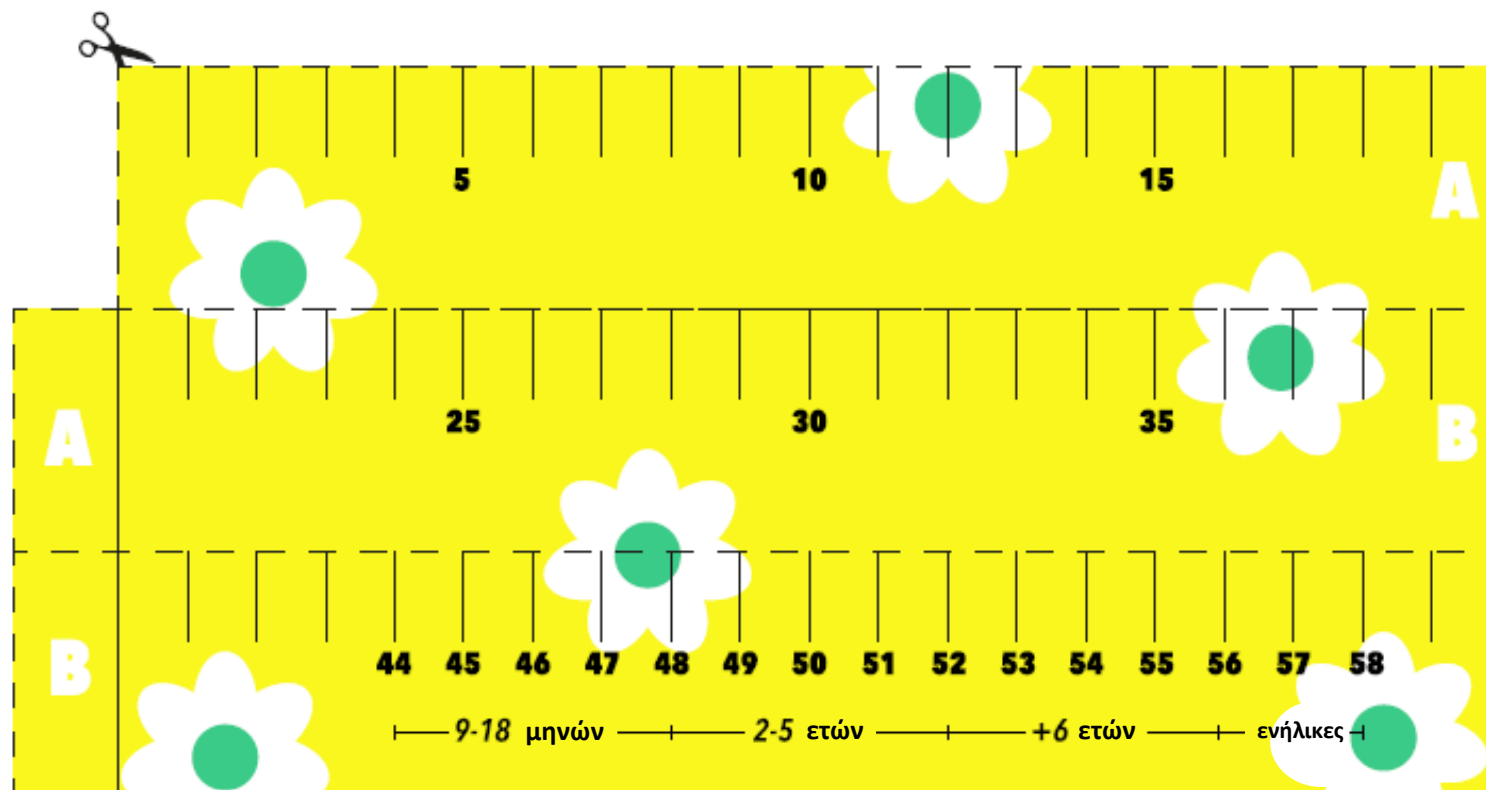


Οδηγός Μεγεθών.

1. Εκτυπώστε αυτή τη σελίδα σε κλίμακα 100%. Μην προσαρμόζετε την κλίμακα.
2. (Για να βεβαιωθείτε ότι εκτυπώσατε στο 100%, τοποθετήστε μια πιστωτική κάρτα στο δεξί πλαίσιο. Αν ταιριάζει ακριβώς, είστε έτοιμοι να ξεκινήσετε).
3. Κόψτε τον χάρακα-μεζούρα σε 3 λωρίδες και κολλήστε τα κομμάτια μεταξύ τους στη σειρά.
4. Τοποθετήστε τον χάρακα-μεζούρα γύρω από το κεφάλι σας 1 εκατοστό πάνω από τα αυτιά και τα φρύδια για να μετρήσετε την περίμετρο κεφαλής. Ορίστε, λοιπόν, είστε έτοιμοι!

Τοποθετήστε μια πιστωτική κάρτα εδώ για να βεβαιωθείτε ότι ο χάρακας-μεζούρα εκτυπώθηκε στη σωστή κλίμακα.



hello hossy